Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

***С наступлением сильных холодов в приемные отделения больниц все чаще попадают люди с симптомами обморожений***

**Обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10**

**Признаки:**

* **Обморожение 1 степени - пораженный участок кожи бледный, после согревания покрасневший, развивается отек**
* **Обморожение 2 степени – первые признаки совпадают с признаками обморожения 1 степени, однако, в первые дни образуются пузыри, наполненные прозрачным содержимым**
* **Обморожение 3 степени - в первые дни образуются пузыри, наполненные кровяным содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное. Происходит гибель всех элементов кожи с образованием рубцов**
* **Обморожение 4 степени – омертвевают все мягкие ткани, нередко поражаются кости и суставы. Поврежденный участок резко синюшный, отек развивается сразу после согревания. Происходит омертвение (гангрена) тканей**

**Первая помощь:**

* **Согрейте обмороженный участок тела, восстановите кровообращение путем отогревания, массирования до покраснения кожи, обретения ею чувствительности, появления возможности двигать пальцами. Примите теплые напитки: чай, молоко, бульон.**
* **Прекратите воздействие холода путем размещения пострадавшего в тепле.**
* **Если в течение нескольких минут кожа не приобретает нормальный вид, то необходимо поместить пораженную часть в теплую воду с последующей обработкой кожи спиртом и наложением утепляющей повязки.**
* **В случае появления на теле водянистых пузырей, накройте их салфеткой (повязкой) после обработки спиртом.**
* **Пораженную конечность укутайте теплой тканью, приподнимите, зафиксируйте, что обеспечит уменьшение отека.**
* **Дайте обезболивающие средства.**
* **При необходимости отправьте пострадавшего в лечебное учреждение, тщательно укутав его в теплые вещи. Во время транспортировки постоянно ведите контроль за состоянием пострадавшего.**

**Единый телефон службы спасения 112**